

**МЕНЮ**  
**МОУ СОШ № 1 г. Белинского Пензенской области им. В.Г. Белинского**  
 на 02 декабря 2022 г.



С.Ю. Котелкина

Наименование блюда, напитков	№ рецептуры	Выход, г. 7-11 лет	Выход, г. 12-18 лет	Содержание основных питательных веществ								Цена
				7-11 лет				12-18 лет				
				белки	жиры	углеводы	энергетическая ценность, ккал	белки	жиры	углеводы	энергетическая ценность, ккал	
8 день												
ЗАВТРАК												
Каша овсяная молочная	17	1/200		6,35	8,51	21,86	187					19-81
Мандарины	338	1/55		0,6	0,6	14,64	66,34					12-15
Какао с молоком	959	1/200		3,52	3,72	25,49	145,20					26-83
Колбаса	6	1/30		15,24	16,25	24,47	292,82					17-36
Хлеб пшеничный	8	1/40		2,4	0,8	16,7	85,7					4-76
Стоимость завтрака				28,11	29,88	103,16	777,06					
ОБЕД												80-91
Салат из красной свеклы с зел/гор.р/м	34	1/60	1/100	1,00	2,51	4,92	46,26	1,67	4,18	8,2	77,9	1-35
Суп рисовый	204	1/250	1/300	6,18	3,30	14,65	113,00	7,41	3,96	17,58	135,6	14-28
Макаронны отварные	688	1/150	1/200	5,10	7,50	28,50	202,50	6,8	10,00	38,00	270,0	7-38
Котлета	608	1/80	1/100	12,44	9,24	12,56	183,00	15,55	11,55	15,7	228,75	25-82
Чай с сахаром	943	1/200	1/200	0,20	0,00	14,00	28,00	0,2	0,00	14,00	28	2-05
Хлеб ржаной	7	1/80	1/120	5,2	0,96	2,1	144,8	7,92	1,44	2,76	217,2	4-12
Всего:				30,12	26,32	76,73	717,56	39,55	32,93	96,24	957,45	
Стоимость обеда				58,23	56,2	179,89	1494,62					55-00

Повар

Завхоз

Мед. сестра